**Аннотация к рабочей программе обновлённый ФГОС по физической культуре 1 класс**

**2022-2023 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Физическая культура |
| Учебный год | 2022 - 2023 |
| Класс | 1 |
| УМК | Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02 06 2020 г ). Минобрнауки России уделяется большое внимание развитию и популяризации национального вида спорта – Самбо, в целях увеличения массовости и патриотического воспитания детей и молодёжи,  УМК.  Внесены изменения по видам программного материала. В раздел единоборств по теме Самбо выделено 30 часов.  **УМК.**  **Учебник физическая культура** 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций ( В.И.Лях.-М.: Просвещение-с. 177: ил.-(Школа России).-ISBN 978-509-031744-3. |
| Основные цели и задачи программы | Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.  В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки школьников к выполнению комплекса ГТО в структуру программы в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно- ориентированная физическая культура» Данный модуль по- зволит удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания. |
| Задачи | Задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов в сфере физической культуры учитель реализует на основе расширения межпредметных связей из области разных предметов: литературы, истории, математики, анатомии, физиологии, психологии и др. |
| Содержание программы | Представлено следующими разделами:  1. Планируемые образовательные результаты  2. Содержание учебного предмета  3. Тематическое и календарно-тематическое планирование  4.Цифровые образовательные ресурсы |
| Основные разделы курса | 1 Основы занятий о физической культуре 2. Подвижные игры.  3. Гимнастика с элементами акробатики. 4. Организмы и среда обитания  5. Самбо.  6. Лыжная подготовка.  7. Легкоатлетические упражнения. |
| Место предмета в учебном плане | Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 405 ч (три часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 102 ч |